



COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CONSTANȚA

Secretariatul Tehnic Permanent

Nr. 2.320.262 din 03.07.2025

ATENȚIONARE METEOROLOGICĂ: COD GALBEN

Fenomene vizate: caniculă și disconfort termic ridicat

Interval de valabilitate: 04.07.2025 ora 10 – 05.07.2025 ora 10

Către,

COMITETELE LOCALE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CONSTANȚA

Președintele Comitetului Local pentru Situații de Urgență al municipiului/orașului/comunei

În temeiul prevederilor:

- *Ordinului comun M.A.P./M.A.I. nr. 459/78 din 28 iunie 2019 pentru aprobarea Regulamentului privind gestionarea situațiilor de urgență generate de fenomene hidrometeorologice periculoase având ca efect producerea de inundații, secetă hidrologică, precum și incidente/accidente la construcții hidrotehnice, poluări accidentale pe cursurile de apă și poluări marine în zona costieră.*

- *Mesajului nr. 78 al Administrației Naționale de Meteorologie, din 03.07.2025, ora 10:00.*

ATENȚIONARE METEOROLOGICĂ - COD GALBEN, fenomene vizate: caniculă și disconfort termic ridicat.

În perioada 04.07.2025, ora 10:00 – 05.07.2025, ora 10:00, în județul Constanța, vineri, canicula și disconfortul termic ridicat se vor extinde. Temperaturile maxime vor fi cuprinse între 33 și 38 de grade, iar indicele temperatură – umezeală (ITU) va atinge sau va depăși ușor pragul critic de 80 de unități. Minimele termice se vor situa în general între 16 și 21 de grade.

În vederea combaterii efectelor cauzate de creșterile de temperatură, la nivelul unităților administrativ – teritoriale trebuie implementate următoarele **măsuri** specifice:

- diseminarea către populație, operatorii economici și instituțiile subordonate a măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioadele caniculare (conform anexelor);
- asigurarea operativității tuturor mijloacelor din înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței medicale de urgență și prim ajutor calificat, pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidente pe căile rutiere sau feroviare (acolo unde este cazul);
- revederea planurilor de cooperare întocmite între structurile de răspuns proprii și cele de nivel județean;
- identificarea cu sprijinul personalului propriu, ONG – urilor și voluntarilor, a persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
- analizarea necesității luării măsurilor pentru reducere a programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități;
- intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației, semnalizate corespunzător astfel încât să fie identificate cu ușurință de către populație, dotate cu aer condiționat și apă potabilă care să fie distribuită gratuit.

În legătură cu eventualele situații deosebite generate de creșterile de temperatură și măsurile întreprinse, veți informa imediat Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Doborogea” al județului Constanța, la telefon: 112, 0241/617.381, 0241/617.382, sau fax nr. 0241/616.342.

PREȘEDINTELE C.J.S.U. CONSTANȚA
PREFECT,

Adrian - Teodor PICOIU

VICEPREȘEDINTELE C.J.S.U. CONSTANȚA
INSPECTOR SECT. S.U. CONSTANȚA,

Colonel

dr. ing. Mihail – Cristian AMARANDEI

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAȚIE -**

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **se evită aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11:00 – 18:00;
- **se vor purta haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **consumați 1,5 – 2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);
- **se consumă fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **se evită băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **se evită alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **nu se consumă alcool** (inclusiv bere) deoarece deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **nu se lăsă copiii / animalele de companie singuri** / singure în autoturisme;
- **se va cere sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- PREVENIREA INCENDIILOR -**

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe special de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specific care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.

- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare.

- **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră.

- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.

- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, **a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălzirii excesive.

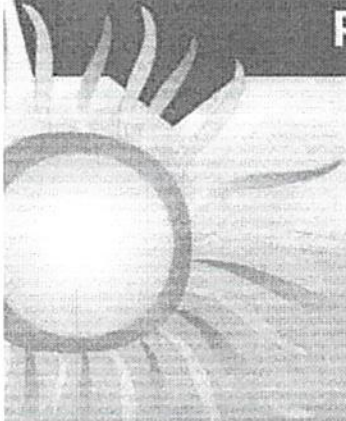
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.

- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt:** locurile cu pericol de incendiu , în care se aplică interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în incintele unităților în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie:** gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile:** lemn hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.



MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- ✓ **Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);**
- ✓ **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;**
- ✓ **Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;**
- ✓ **Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător;**
- ✓ **Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci: apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușetel, urzici)**
- ✓ **Mâncăți fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncăți echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;**
- ✓ **Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;**
- ✓ **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;**
- ✓ **Nu consumați alcool (inclusiv bere) - vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;**
- ✓ **Mentineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;**
- ✓ **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;**
- ✓ **Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;**
- ✓ **Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;**
- ✓ **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;**